

WYSSH

白根巨摩中学校 保健室
発行責任者 土屋
2021. 8. 27

～ well-being of youth in social happiness ～
やる気をアップし、幸せに過ごすことを最終目標に！



晩夏を迎え、蒸し暑さを感じる中、2学期が始まりました。夏休み中も感染症への対応から、部活動や学習会はもちろん、いろいろな制限がされた中で生活だったと思います。8月25日時点での山梨県での新型コロナウイルス感染者は4,000人を超え、全国的にも感染力が強いとされる「デルタ株」への警戒も強まっています。そこで、予防する一つとして「ワクチン接種」が勧められています。

新型コロナウイルスワクチンについて知ろう！

ワクチンを打つ メリット

☆(海外の臨床試験における16才以上の接種者で2回接種したものの)ワクチンの有効率は95%程度と高い予防効果があります。また、後遺症のリスクも抑えられます。

ワクチンを打たないリスク

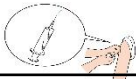

重症化や後遺症の恐れがあります。後遺症には、倦怠感(だるさ)や味覚障害があります。発症率は、大人と同じです。

ワクチンを打つ デメリット

①副反応



下表の条件～ファイザー社製、16才～55才、海外の臨床試験

	接種1回目	接種2回目
局所反応	痛み83%	痛み78%
全身反応 	<ul style="list-style-type: none"> ・38度以上の発熱 1～4% ・だるさ47% ・頭痛42% ・さむけ14% ・筋肉痛21% 	<ul style="list-style-type: none"> ・38度以上の発熱 11～16% ・だるさ59% ・頭痛52% ・さむけ35% ・筋肉痛37%



副反応は、注射した後1～2日で治ります。発熱は、体内で免疫がしっかりついているためにおこる症状です。心配なくて大丈夫です。ただし、3日以上高熱が続くときはかかりつけ医へ相談しましょう。

ワクチンを打つ デメリット

②アナフィラキシー症状

(息苦しさ等の呼吸器症状や発疹等の皮膚症状を伴う重いアレルギー反応)

アナフィラキシーは、生命にかかわる症状です。インフルエンザ等他の予防接種でも起きます。この症状は原因物質が体に入った直後30分以内に起こります。頻度は、米国の調査で100万接種当たり11.1です。



心配な人は、接種後、30分間会場で待機しましょう。万が一の場合は、接種会場で適切な対応がされます。後遺症なく軽快する副反応でもあります。待機観察時間をしっかり守りましょう。

参考資料

ワクチンを接種するか、接種しないかは、家族やかかりつけ医とよく相談しましょう。
インターネットを検索すると真偽不明な情報がたくさんあります。大人が情報を取捨選択しましょう。疑問に思ったことは、医師に相談しましょう。

・日本感染症学会ワクチン委員会 COVID-19 ワクチンに関する提言 第2版

・7月19日山日新聞・健康教室2021年7月増刊号