

WYSSH

白根巨摩中学校 保健室

発行責任者 土屋

2021. 5. 19

～ well-being of youth in social happiness ～
やる気をアップし、幸せに過ごすことを最終目標に！



例年より2週間も早く梅雨入りした地域があるように、梅雨前線がしばらく停滞しそうな天気予報です。そのせいか、湿度が急上昇・・・不快指数も高く、体調管理に気をつかう季節になっています。保健室では、朝練習を終えて、汗びしょりで「気持ちが悪い～」という生徒も見られます。体が暑さや高い湿度に慣れていないため、適応するのにもうしばらく時間がかかりそうです。

毎朝の健康チェックを継続しましょう！

毎朝の検温をはじめ、健康チェックカードへの記入が始まって1年以上が経ちます。そんな日常生活が当たり前になってきていることをとても感じます。先日も感染症対応の県立中央病院の三河医師の動画配信がありましたので、紹介します。

- *県内でもコロナウイルス感染症は広がりつつあるが、子どもの感染は多くない。
- *今後は、変異株の感染が増えて、広がりやすくなっていくだろう。
- *ただ、子どもがかかりやすいのではなく、どの年代も 1.5 倍かかりやすい状況になる。
- *感染のほとんどが家庭内感染にある。
- *感染しないための予防行動は、これまでと全く変わりはない。



***一番大切なのは、具合が悪い場合は休養する！**

⇒ 家庭内や学校内での感染拡大を防ぐために、

自分の健康チェックや家族の健康チェックが重要！！！！

今後のワクチン効果への期待にも話がありました。まだまだ予防対策を講じながら、制限のある生活ではありますが、有意義で実りある学校生活を送りましょう！

健康診断も残すところ眼科検診のみとなりました。治療の必要な人は、早めに治療を済ませるようお願いします。

2年生は、甲斐路めぐりも控えています。体調管理につとめましょう！