

WYSH

白根巨摩中学校 保健室

発行責任者 土屋

2021. 4. 8

～ well-being of youth in social happiness ～
やる気をアップし、幸せに過ごすことを最終目標に！



入学・進級おめでとうございます。たくさんの新しいことに囲まれて、期待と不安が入り混じっているのではないのでしょうか？新しい環境に慣れるまでは、少し時間が必要かもしれませんが、中学3年間は、体も心も驚くほど成長します。反面、何かと不安定になりやすい時期でもあります。規則正しい生活を心がけ、「新型コロナウイルス感染症」予防にもつとめながら、健康で充実した生活が送れるよう心がけましょう。



養護教諭の土屋律子です。本校6年目になります。昨年度は、世界的な規模で、未知のウィルスに立ち向かってきた一年間でした。今年度も感染症の予防につとめながらも、生徒の皆さんの健康や活動を保健室から応援していきたいと思います。この保健だより「WYSH」では、保健に関するいろいろな行事や、体と心の健康についてお知らせしていきたいと思います。お家の方と一緒に読んでください。

健康診断が始まります！

4月の日程

健康診断の目的 ⇒知る 自分の発育や健康状態を知る。
⇒守る 病気を早期に発見し早く治療する。
⇒育てる 自分のからだに関心を持ち、健康を守り高める意識を育てる



| 日 時 | 項 目 | 対 象 |
|-----------|-------|-----|
| 4月 8日 (木) | 発育測定他 | 全学年 |
| 13日 (火) | 歯科検診 | 2年生 |
| 15日 (木) | 歯科検診 | 1年生 |
| 16日 (金) | 歯科検診 | 3年生 |
| 20日 (火) | 心電図検査 | 1学年 |
| 22日 (木) | 耳鼻科検診 | 1年生 |
| 23日 (金) | 検尿提出 | 全学年 |
| 5月 6日 (木) | 内科検診 | 全学年 |

保健室を利用する時は・・・

けがや具合の悪いときはもちろん、自分の身体について知りたいとき、心に元気のないときなど、気軽に利用できる場所です。しかし、みんなが利用する場所ですので、ルールやマナーを守って利用しましょう。利用する時は、担任や教科担任の先生にことわってきてください。よろしくお願いします。

保護者の方へ

☆定期健康診断にかかわって

1学期は、定期健康診断のもと様々な検診や検査があります。保健関係の書類が数種類配付されることとなりますが、記入や捺印を忘れずをお願いします。また、期日を守って提出していただきますようお願いいたします。

☆日本スポーツ振興センターの申請について

学校管理下で発生したケガや病気で医療機関を受診した場合は、申請をしていただくと窓口で支払った医療費負担3割と申請料1割の合計4割が払い戻しされます。中学生は、医療費の窓口負担が無料ですが、日本スポーツ振興センターへの掛金が市の公費で支払われていますので、こちらの申請を優先してください。窓口で一旦現金で支払いをしていただき、学校までご連絡をください。書類をお渡しします。