

## こまっ子

## 修学旅行・校外学習やり切りましたね！

5月の大型連休で、コロナウィルス感染症が再び拡大するのでは・・・という心配の声が強くなる中でしたが、各学年とも無事に修学旅行・校外学習をやり切ることができました。とてもホッとしましたし、感染症への対策も含めて皆さんの成功させたい強い思いと努力を感じました。

コロナ対策が長引く中で、学校生活への不満や気力の低下を感じている児童生徒が増えているという全国的な調査結果もあるようです。今回の経験が、皆さんの力となり、心の栄養となってくれるといいな、と願っています。

4月から始まった学校生活はスタートダッシュを終えて、ここで小さな区切りとなります。学級や学年の中のつながりもできてきたと思います。少し腰を落ち着けて、学習を中心とする普段の学校生活にも目を向けて取組んでいってほしいです。



## 『新体カテスト』から

毎年5月頃、全国の小中学校で一斉に体カテストが行われています。この結果は、皆さんの健康づくりを考えていくためのデータとなっています。本校でも、18日を中心に、ボール投げや反復横跳び、握力測定などが行われました。



裏面のデータは[昨年度（令和3年度）のもの](#)です。中学2年生の男女と小学5年生の男子のデータを載せておきました。これから読み取れるのは、

- 山梨県の中学2年生男子は、多くの項目で全国を上回っている。
- 山梨県の中学2年生女子は、全国と同じか、やや上回っている。
- 山梨県の小学5年生男子は、ほとんどの項目で全国を下回っている（女子も同じ傾向です）。
- 中学生の年度別の変化を見ると、コロナ禍の年度の数値が低くなっている。

ということになるのでしょうか。中学生になって数値が良くなるのは、もしかしたら部活動を始めるからかもしれません。また、コロナ禍での運動不足の影響が、明らかに出ていることがわかります。無理をしすぎずに運動力を高めていくようにしてください。

### 中学生男子（2年生）

項目	生徒数	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	1500m走	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ハンドボール投げ	体力合計点
単位	人	kg	回	cm	点	秒	回	秒	cm	m	
全国平均	500670	28.78	25.89	43.59	51.17	407.22	79.45	8.01	196.31	20.24	41.05
山梨県	3099	29.83	26.35	44.05	51.97	418.2	82.59	7.98	197.08	20.04	42.27

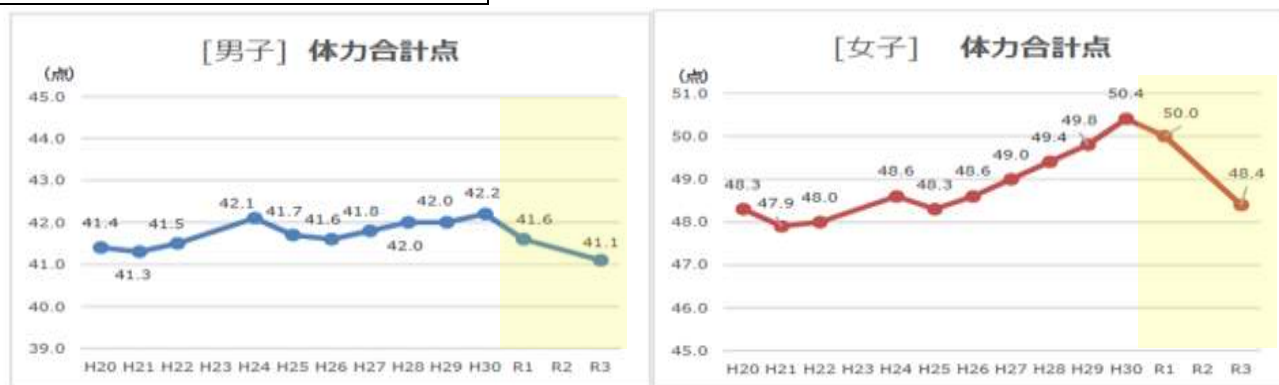
### 中学生女子（2年生）

項目	生徒数	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	1000m走	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ハンドボール投げ	体力合計点
単位	人	kg	回	cm	点	秒	回	秒	cm	m	
全国平均	475964	23.38	22.22	46.2	46.25	298.34	53.92	8.88	168	12.64	48.41
山梨県	2925	23.97	22.08	45.32	46.13	250.15	55.28	8.82	167.41	12.8	49.13

### 小学生男子（5年生）

項目	生徒数	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ソフトボール投げ	体力合計点
単位	人	kg	回	cm	点	回	秒	cm	m	
全国平均	527253	16.22	19.89	33.49	40.36	46.85	9.45	151.43	20.58	52.53
山梨県	3216	16.14	18.4	33.09	39.57	43.85	9.51	149.11	19.85	51.69

### 中学2年生の年度別の変化（全国平均）



※「体力合計点」は男女で点数化の基準が異なります。男女の単純比較はできません。

## 学校の電話についてのお願い

別途通知でもお知らせしていますが、学校の電話について、5月30日から時間外は自動音声対応が取り入れられることになりました。これは、市内の全学校が一斉に取り入れるもので、教職員の働き方改革の一環として行われます。

中学校は部活動がありますので、夏季は**夕方6時30分から翌朝の7時30分までが自動音声対応**になります（開始・終了の時間に多少のばらつきが生じる可能性があります。なお、留守番録音機能はありません。）。ご理解の上、ご協力をお願いします。

なお、コロナ感染を含む緊急時のみ、次の番号にお電話ください。 080-3932-3443